

PROGRAMME STAGE D'ÉTÉ

	7h30	8h	h30	8h	h30	9h	h30	10h	h30	11h	h30	12h	h30	13h	h30	14h	h30	15h	h30	16h	h30	17h	h30	18h	h30	19h	h30	20h	h30	21h	h30	22h
LUNDI 26 JUILLET				ACCEUIL				JUDO		Douche		Repas et temp calme		SPORT CO'				JUDO														
MARDI 27 JUILLET				ACCEUIL				JUDO		Douche		Repas et temp calme		ACCROBRANCHE						JUDO + Adultes ext								Au lit				
MERCREDI 28 JUILLET				ACCEUIL				JUDO		Douche		Repas et temp calme		JUDO		PISCINE												Au lit				
JEUDI 29 JUILLET				ACCEUIL				JUDO		Douche		Repas et temp c		PAINTBALL/LASERTAG			PARC WARRIORS					JUDO + Adultes ext								Au lit		
 VENDREDI 29 JUILLET				ACCEUIL				JUDO		Douche		Repas et temp calme				JUDO		FIN DE STAGE														

ACTIVITES	QUAND ?	PRIX	Telephone
Piscine	Mercredi et Vendredi	2,70 x 2	06 69 39 40 44
Accrobranche	Mardi 14h à 18h	15	02 40 58 30 30
Paintball +14 ans	Jeudi	19,5	02 40 58 30 30
Laser Tag -14 ans	Jeudi	25	02 40 58 30 30
Pacc Warriors	Jeudi	0	02 40 58 30 30
Sport Co'	Lundi	0	

Accompagnants et conducteurs	Quand ?	Telephone
Benjamin DOLZ (AC)	Tout le stage	06 24 80 84 19
Mathieu MENARD (DS)	Tout le stage (hors nuités)	06 63 38 80 04
Philippe MENARD	Nuitées LU/MER	06 61 70 75 12
Laurent AGNAN	lundi	
Jean CABARET	mardi, mercredi, jeudi, vendredi	
Dylan fonteneau	mardi, mercredi, jeudi, vendredi	...

INFORMATIONS STAGE

Encadrement	Benjamin DOLZ et Mathieu MENARD
Lieu du stage	DOJO SAVENAISIEN 1c, Rue des Mésanges 44260 SAVENAY
Leu du logement	...
Clubs présent	DOJO SAVENAISIEN - JUDO ATLANTIC CLUB
Activités	Piscine - Paintball - Laser Tag - Parc loisir - Sport co'
Repas	Repas midi : PIQUE NIQUE à prévoir
IMPORTANT	
Affaires dans Sac	kimono - Gourde - Zoories
	Serviette de douche et serviette de piscine
	Affaires de toilette
	Pharmacie personnelle
	Masque COVID et gel
	Baskets et tenu de sport
	Crème solaire
Jeux de société	