

# COMPETITION AMICALE DOJO PONTCHATEAU 2 MARS 2025



Gymnase du Landas  
Route de Saint-Roch  
44160 Pontchâteau

## HORAIRES DES PESEES:

9h00-09h30: Minimes (2011-2012)

10h-10h30: Poussinets—Poussinettes (2017-2018)

11h30-12h00: Benjamins—Benjamines (2013-2014)

13h30-14h00: Poussins—Poussines (2015-2016)

16h00-16h30: Eveils Judo (2019-2021)

17h00-17h30: Cadets—Juniors—Seniors—Vétérans (2010 et avant)



Mail: [dojopontchateau@gmail.com](mailto:dojopontchateau@gmail.com)

Restauration sur place possible