



# Projet Associatif

SAISON 2014-2015





## **SOMMAIRE**

- #1 Le mot du président**
- #2 Organigramme**
- #2 Contacts**
- #3 Le JUDO, qu'est ce que c'est ?**
- #4 Les règles du Judo**
- #5 Les règles du Judo**
- #6 les engagements en compétition**
- #7 Nos résultats en compétitions.**
- #8 les atouts du sponsoring**
- #9 Presse - ils parlent de nous !**
- #10 Nos supports de communication**
- #13 Nos partenaires**
- #14 Nos offres**
- #15 Nos actions**
- #13 En conclusion....**



## LE MOT DU PREDISENT

Le **DOJO SAVENAISIEN**, créé en 1988, propose des entraînements pour tous âges et tous profils : jeunes ou moins jeunes, compétiteurs ou simples pratiquants, le judo club de SAVENAY dispense à ses **250 adhérents** des cours adaptés à leur besoin et à leur niveau.

Pratiquer le judo à SAVENAY, c'est **développer son corps et son esprit** dans un cadre harmonieux et convivial ou pratique du sport rime avec plaisir et rigueur.

Cette saison, notre projet sera articulé sur le renforcement des compétences autour du Judo Adapté et le ju-jitsu ; l'accompagnement des compétiteurs sur les championnats départementaux, régionaux et Nationaux ; le développement associatif de notre club.

Se donner les moyens de faire connaître au plus grand nombre la pratique de notre sport est une priorité car il aspire à être d'avantage connu du fait de son accessibilité, tous les gabarits sont les bienvenus, et des valeurs qu'il véhicule :

***La politesse, Le courage, La sincérité, L'honneur, La modestie, Le respect, Le contrôle de soi et L'amitié.***

Le partenariat est un investissement de communication pour l'entreprise. Associer son nom à une organisation sportive lui assure un potentiel d'audience, d'impact, de notoriété et de popularité grâce à des retombées médiatiques.

Voilà pourquoi être partenaire du **DOJO SAVENAISIEN**, c'est se donner une image dynamique et tournée vers l'avenir.

Lionel LORCERIE – président du DOJO SAVENAISIEN.





## GOVERNANCE :

### Nos dirigeants

Les administrateurs de l'association sont tous bénévoles :

- L'association est administrée par un comité directeur de SIX à QUINZE membres élus, qui exerce l'ensemble des attributions que les statuts n'attribuent pas à l'assemblée générale.
- Est électeur tout membre actif, âgé de 16 ans au moins le jour de l'élection, ayant adhéré à l'association depuis plus de 6 mois et à jour de ses cotisations.
- Est éligible au comité directeur tout membre actif âgé de 16 ans au moins le jour de l'élection, ayant adhéré depuis plus de 6 mois et à jour de ses cotisations.

**Le comité directeur** doit être composé de 50 % au moins de membres majeurs (jouissant de leurs droits civils et politiques). Les membres du bureau suivants (président, trésorier, secrétaire ...) doivent être désignés (vote à bulletin secret) parmi les membres majeurs élus au comité directeur.

Après chaque élection, le comité directeur élit en son sein un bureau qui comprend, au moins, un président, un secrétaire et un trésorier.

Les personnes rétribuées par l'association peuvent assister aux réunions statutaires (assemblée générale, comité directeur, bureau) avec voix consultative si elles y sont autorisées par le président.

Les membres du comité directeur et du bureau ne peuvent recevoir aucune rétribution en raison des fonctions qui leur sont confiées.





## GOUVERNANCE :

### **Nos enseignants**

Les cours sont encadrés par des enseignants diplômés en judo, jujitsu, taïso et self-défense

Les copies des diplômes et cartes professionnelles sont affichées dans le dojo selon les obligations légales.

### **La formation**

Le Dojo Savenaisien développe la formation au sein de son Club :

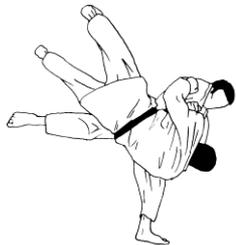
- Formation des jeunes ( arbitres, commissaires, coach, dirigeants... =
- Formation des enseignants (stage de perfectionnement, d'aptitudes sportives et d'encadrement, formations qualifiantes... )
- Formation des bénévoles et dirigeants ( management associatif, communication PSS1, informatique...)



## DOJO SAVENAISIEN - SECTION JUDO JUJITSU TAISO



	Fonction	Nom - Prénom	Photo	Adresse	Téléphone	e-mail
Bureau Exécutif	<b>Président</b>	LORCERIE Lionel		8, les Hauts du Lac 44260 SAVENAY	02 40 54 46 20 07 86 96 75 82	<a href="mailto:lionel.lorcerie@gmail.com">lionel.lorcerie@gmail.com</a>
	<b>Secrétaire Général</b> <small>Webmaster, Membre OMS, Relations Clubs &amp; Mairie</small>	ABEL Daniel		2, rue du Pinson 44260 SAVENAY	02 28 01 64 94 06 12 12 74 70	<a href="mailto:daniabel@club-internet.fr">daniabel@club-internet.fr</a> <a href="mailto:danielabel@sncf.fr">danielabel@sncf.fr</a>
	<b>Trésorier</b>	DORNER Yohann		La Fontaine 44260 LAVAU SUR LOIRE	02 40 56 98 72	<a href="mailto:doyoman@orange.fr">doyoman@orange.fr</a>
	<b>Membre &amp; Encadrement</b> <small>Responsable technique, Compétitions Officielles et suivi Poussinets, Poussins, Baby Judo, Initiation</small>	GARCION Michel		43, L'Oisillière 44260 SAVENAY	02 40 58 78 22 06 75 77 14 40	<a href="mailto:michel.garcion@orange.fr">michel.garcion@orange.fr</a>
Comité Directeur & Commission	<b>Membre &amp; Encadrement</b> <small>Commission Arbitrage et Commissions Sportifs Assistant Poussinets &amp; Benjamins</small>	BARTHE Ludovic		3, rue de Malnac 44260 PRINQUIAU	02 40 33 65 77 06 16 17 00 65	<a href="mailto:ludovic.barthe44@orange.fr">ludovic.barthe44@orange.fr</a>
	<b>Membre</b>	LI DESTRI Eric		6, impasse du Pré de la Forge 44260 LA CHAPELLE LAUNAY	06 47 69 52 85	<a href="mailto:eric.lidestri@gmail.com">eric.lidestri@gmail.com</a>
	<b>Membre</b> <small>Assistance logistique</small>	CHAIGNEAU Jean-Marc		Le Pont Quilly 44750 QUILLY	02 40 91 81 40 06 40 13 95 23	<a href="mailto:bibichka@wanadoo.fr">bibichka@wanadoo.fr</a>
	<b>Membre</b>	LEDUC Yves		34, La Graingorgeais 44260 SAVENAY	02 40 57 78 47 06 45 64 83 11	<a href="mailto:leduc-yves@orange.fr">leduc-yves@orange.fr</a>
	<b>Membre</b> <small>Arbitrage, animations jeunes</small>	MENARD Mathieu		Le Menhir 44530 DREFFEAC	06 63 38 80 04	<a href="mailto:menardo@lives.fr">menardo@lives.fr</a>
	<b>Membre</b>	MERLE Emmanuel		Le Haut Champ 44260 SAVENAY	09 53 71 44 29	<a href="mailto:merle.emmanuel@free.fr">merle.emmanuel@free.fr</a>
	<b>Membre</b>	LEFEUVRE Françoise		11, rue des Chardonnerets 44260 SAVENAY	02 40 56 82 55 06 79 35 80 84	<a href="mailto:lefevre0427@orange.fr">lefevre0427@orange.fr</a>
	<b>Membre</b>	DEROCHE Virginie		23, rue du Bignon 44260 SAVENAY	06 26 65 16 65	<a href="mailto:nanie401@sfr.fr">nanie401@sfr.fr</a>
	<b>Membre</b>	SECHER Guillaume		Les Quatres Chemins 44750 QUILLY		<a href="mailto:les.zoulous@lives.fr">les.zoulous@lives.fr</a>
	<b>Membre coopté</b>	DURAND Didier		31, Les Rochaux 44530 NOTRE DAME DE GRACE	06 08 21 24 63 07 81 04 40 00 09 80 85 80 15	<a href="mailto:d.durand@ikv.fr">d.durand@ikv.fr</a> <a href="mailto:didier.durand0549@orange.fr">didier.durand0549@orange.fr</a>
Enseignants	<b>Encadrement</b> <small>Benjamins Minimes Adultes, Taïso, Judo Adapté Stages/ Animations Vacances, Suivi compétitions</small>	SORIN Stéphanie		17, rue Saint Vincent 44330 VALLET	06 61 89 69 54	<a href="mailto:steph.sorin@orange.fr">steph.sorin@orange.fr</a>
	<b>Encadrement</b> <small>Jujitsu, Poussinets &amp; Poussins, Arbitre National, Responsable Commission Jujitsu au CD44</small>	CABARET Jean		14, rue ndu Général de Gaulle 44560 PAIMBOEUF	06 77 59 75 29	<a href="mailto:jean.cabaret@aliceadsl.fr">jean.cabaret@aliceadsl.fr</a>
	<b>Encadrement</b> <small>Judo Adulte, Préparation &amp; Suivi Compétitions</small>	AGNAN Laurent		34, rue de Cranne 44260 STE ANNE / BRIVET	02 51 10 75 69 06 22 86 71 15	<a href="mailto:lauvanhugo@wanadoo.fr">lauvanhugo@wanadoo.fr</a>





## LE JUDO, Qu'est ce que c'est ?

Le **judo** (柔道, *ju do*) littéralement voie de la souplesse ou principe de l'adaptation est un art martial, un sport de combat et un principe de vie d'origine japonaise (*budō*), fondé par Jigoro Kano en 1882.

Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôles au sol, d'étranglements et de clefs.

Le lieu où l'on pratique le judo s'appelle le dojo (道場, *dojo*) littéralement lieu d'étude de la voie). Les pratiquants, les judokas, portent une tenue en coton renforcée appelée *judogi* ou *kimono*. Le judogi est généralement blanc, mais pour faciliter la distinction entre les combattants, un judoka peut avoir un judogi bleu à tous les niveaux de compétitions.

Le judo se pratique pieds nus et, chez les hommes, torse nu sous le judogi. Les judokas exercent, à l'entraînement et en compétition, sur un tatami, un tapis raide qui amortit les chocs et délimite une zone de combat en carré à l'aide de tapis de couleurs différentes.

Le judo est un sport olympique et nécessite de l'implication tant au niveau du combat qu'au niveau des rencontres techniques et de l'aide aux événements pour atteindre un grade élevé.



## REGLES DU JUDO

Tout d'abord, avant chaque inscription à une compétition, les **judokas** doivent se peser. En effet, seuls **les judokas** de même poids et de même catégorie d'âge peuvent se rencontrer en combat.

Les judokas sont ainsi sélectionnés et listés dans un tableau de rencontre entre judokas. Juste avant le combat proprement dit, les deux combattants effectuent l'entrée sur le tatami et le saluent.

Ils saluent une première fois vers le tapis en montant dessus, puis ils rentrent en passant derrière les juges de coin, pour aller se positionner au centre du tapis, face à face derrière la zone de danger (la bande rouge).

De là, ils attendent le signal de l'arbitre, qui fera signe en rapprochant ses bras tendus en face de lui.

Ils saluent alors une première fois la surface de combat puis lorsqu'ils sont à distance de combat, soit environ trois mètres, ils se saluent mutuellement, font un pas en avant, pied gauche d'abord, et attendent le signal de départ **Hajime**.



## REGLES DU JUDO, suite.

**Le but ultime du judo** a toujours été la recherche du **ippon**, soit la victoire directe par une technique efficace.

En judo debout, cela se traduit selon quatre critères : chute largement sur le dos avec force, vitesse et contrôle.

Cependant, la compétition étant ce qu'elle est, il faut pouvoir juger de l'efficacité d'une technique partiellement réussie, en attribuant des avantages plus ou moins importants selon des critères de réussite, cela afin de pouvoir départager les combattants à l'issue du combat.

Ces critères sont la qualité de la projection et la position de réception de l'adversaire en combat debout, et le temps d'immobilisation en combat au sol.



## NOS VALEURS

L'accueil de l'autre

Le lien social

L'inter-génération

La mixité

La solidarité

Le partage

La fraternité



### THEME SPORTIF :

L'objectif premier est l'épanouissement et le plaisir de pratiquer son sport.

La compétition n'est pas une finalité mais seulement un moyen ; elle est encouragée et accompagnée pour les adhérents qui en expriment le souhait et en ont les aptitudes.



Le TAÏSO (préparation du corps) est un sport d'origine japonaise.

S'adresse a un public adulte qui n'a pas forcément pratiqué de sport auparavant et qui recherche un loisir axé sur l'entretien physique et le bien-être en toute convivialité.

Il est pratiqué vêtu d'un judogi ou le plus souvent en tenue sportive.

Les exercices variés s'appuient sur le patrimoine du judo jujitsu mais sans chute ni coup porté. Ils sont souvent pratiqués avec des ballons, bâtons, bandes élastiques :

- entretien cardio-respiratoire,
- amélioration de l'endurance,
- renforcement musculaire 1 cuisses, abdos, fessiers ...,
- amélioration de l'équilibre, des capacités psychomotrices,
- travail postural, assouplissement, relaxation



**L'Eveil JUDO** :Apprendre à s'épanouir en s'amusant.

A l'Ecole de Judo et Jujitsu de Cholet cette activité s'adresse à des enfants de 5 ans : les objectifs visent la motricité, la découverte de son corps, la canalisation de son énergie, le respect de règles simples, l'ouverture aux autres L'Eveil Judo s'appuie sur le jeu lors des différentes séances proposées.

**Le JUDO et les enfants** :Apprendre et s'epanouir en s'amusant.

Avec le judo, l'enfant apprend à bien positionner son corps, à avoir un bon équilibre sur ses jambes, à bien verrouiller son bassin, à soulever une charge et à chuter... A cet égard le judo constitue une éducation préventive bénéfique à la santé. C'est aussi un sport qui développe les règles de comportement, d'arbitrage et d'hygiène corporelle.

Pour ceux qui le souhaitent, le club encourage et prépare à la compétition.



## Le JUDO c'est pour toute la famille

Sport éducatif, d'équilibre et convivial, le judo peut être pratiqué par tous, aussi bien les hommes que les femmes.

Chacun peut s'exprimer, s'affirmer, se confronter et continuer à progresser. Débuter ou reprendre le judo, c'est pratiquer une activité physique et technique, améliorer sa forme et rester en bonne santé.

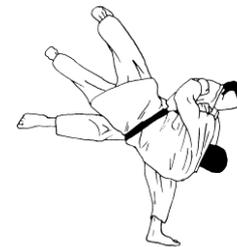


## Le JUJITSU

Cet art martial est un moyen et un système d'éducation visant le développement des personnes et un fonctionnement harmonieux en société.

Il permet :

- la recherche de la meilleure maîtrise possible de l'art du combat.
- de se perfectionner techniquement, de s'entraîner pour se confronter efficacement, de rechercher la performance sportive.



## LE CODE MORAL

Le Judo véhicule des valeurs fondamentales qui s'imbriquent les unes dans les autres pour édifier une formation morale. Le respect de ce code est la condition première, la base de la pratique du Judo.



**L'amitié** : « C'est le plus pur des sentiments humains »

**Le courage** : « C'est faire ce qui est juste »

**La sincérité** : « C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée »

**L'honneur** : « C'est être fidèle à la parole donnée »

**La modestie** : « C'est parler de soi-même sans orgueil »

**Le respect** : « Sans respect aucune confiance ne peut naître »

**Le contrôle de soi** : « C'est savoir se taire lorsque monte la colère »

**La politesse** : « C'est le respect d'autrui »



## Energie

Dans sa pratique le judoka est à la recherche du meilleur emploi de l'énergie physique et mentale.

Ce principe suggère l'application à tout problème de la solution la plus pertinente : agir juste au bon moment, utiliser la force et les intentions du partenaire contre lui-même.

Il incite à une recherche constante et dynamique de perfection.

## Entraide et Prospérité mutuelle

En Judo, les progrès individuels passent par l'entraide et par l'union de notre force et de celle des autres.



## Comment le club véhicule-t-il ces valeurs ?

### > Affichage et application du code moral

Le code moral est affiché dans le dojo; on y fait régulièrement référence en particulier avec notre public «< jeunes >>.

On veille, par ailleurs, à la propreté de la tenue et des lieux 2 rien ne doit être laissé au bord du tapis ou dans les vestiaires.

### > Règlement intérieur



Le règlement intérieur est affiché dans le dojo.

### **1 - RESPECT DES LIEUX :**

Le SILENCE est demandé dans la salle de judo, aussi bien de la part des parents que des judokas. Le SALUT doit être effectué chaque fois que l'on monte ou descend du tatami.

### **2 - RESPECT DES PERSONNES:**

Au début et en fin de séance, élèves et professeurs se saluent (ZAREI). Avant et après chaque exercice, il faut saluer son PARTENAIRE. L'AUTORISATION du professeur est nécessaire pour monter sur le tatami et le quitter.

### **3 - ENTRAIDE ET SOLIDARITE :**

Les plus grands ont le devoir d'AIDER les moins avancés. Il faut aider ses partenaires à progresser et ne pas être pour eux une cause de gêne ou de désagrément.



#### **4 - POLITESSE :**

Il est important de se comporter avec DISCRETION et donc de ne pas parler à haute voix. Il faut être attentif à l'enseignement donné.

#### **5 - PONCTUALITE ET ASSIDUITE :**

Il faut être ponctuel et respecter les HORAIRES de début et de fin de cours, si on est en retard il est courtois de s'en excuser auprès du professeur.

La PERSEVERANCE et l'assiduité sont nécessaires à tout progrès sérieux.

#### **6 - HYGIENE :**

Avoir un corps et des vêtements PROPRES c'est se respecter et respecter les autres.

Les ongles doivent être propres et coupés courts. Il ne faut pas marcher pieds nus hors du tapis.

Une bonne hygiène de vie est nécessaire à l'harmonie de l'être humain.



### **7 - CONVIVIALITE-AMITIE :**

La courtoisie et la convivialité favorisent l'éclosion de LIENS AMICAUX privilégiés, ce qui constitue un des buts du judo.

### **8 - ORGANISATION INTERNE :**

La responsabilité de l'association est limitée à la période où l'enfant a été confié, sur le lieu d'activité ou de convocation, à l'animateur du cours, de l'entraînement ou de la compétition.

Par conséquent, le représentant légal de l'enfant doit s'assurer de la présence de l'encadrant afin d'éviter qu'il ne se retrouve seul en cas de modification ou d'annulation exceptionnelle de l'activité.



## **PARTICIPATION DES ADHÉRENTS À LA VIE DU CLUB**

### **- Assemblée Générale**

Notre Assemblée Générale a généralement lieu en décembre. Elle permet, outre les obligations légales inhérentes à cette réunion, de rappeler toutes les actions de notre association.

### **- Valoriser notion adhérent/consommateur**

Au travers des différentes valeurs éducatives, le club souhaite développer chez nos sportifs un comportement d'adhérent plutôt que de simple consommateur et cherche à les impliquer dans la vie du club.



## PASSAGES DE GRADES

Les passages de grades pour les kyus (ceintures de couleurs) s'effectuent en général à partir du mois d'avril sous forme continue ou ponctuelle devant des jurys d'enseignants du club.

Les remises de ceintures obtenues s'effectuent au dojo à la fin des cours en présence des parents.

Ces moments teintés d'une certaine solennité, permettent aux parents de constater les progrès de leurs enfants.

Nous voulons améliorer l'organisation des passages de grades pour assurer une meilleure lisibilité vis-à-vis des parents.



## REMISE DE DIPLÔMES ET RÉCOMPENSES

En fin de saison sportive, nous invitons tous nos adhérents et leurs familles pour mettre à l'honneur les sportifs ayant participé à des compétitions officielles ou contribué à l'encadrement de notre interclubs, récompenser l'assiduité au cours et le respect des engagements.

Les diplômes de grade sont remis à l'issue de cette cérémonie. Nous souhaitons accueillir plus de parents à l'avenir lors de ce rendez-vous important en améliorant la communication.



## VOLET SOCIAL

### Identification des publics éloignés de la pratique sportive

Parmi les publics éloignés de nos pratiques sportives, nous avons identifié en particulier les personnes ayant des moyens financiers limités.

Aides alloués selon les quotients familiales.

Soutien financier aux établissements accueillants des personnes fragilisés par un handicap mental ou souffrant d'une extrême précarité.



## Moyens mis en œuvre pour améliorer l'accès à la pratique

Politique de tarifs

Réduction variant de 15% de la cotisation club à partir du deuxième inscrit d'une même famille.

Facilités de paiement pour un adhérent avec la possibilité de paiements échelonnés.

L'association a souscrit au dispositif des chèques-vacances et des coupons sport et accepte également les bons des Comités d'Entreprises et les Pass Culture et Sport pour les Lycéens.



## Communication

Le club possède un site internet très régulièrement actualisé.

Le Dojo Savenaisien adresse régulièrement à ses adhérents des courriels d'information tout au long de la saison sportive.

La ville de Savenay, par l'intermédiaire de l'Office Municipal des Sports, publie un annuaire du sport qui répertorie les différentes associations savenaisiennes.

Nous faisons publier régulièrement des articles de presse pendant la saison sportive à l'occasion de manifestations au cours desquelles nos adhérents ont pu s'illustrer.

Nous adressons également à la presse locale des bulletins d'informations en début et en fin de saison pour la reprise des cours ou l'invitation à des cours d'essais.



## NOS ACTIONS POUR 2014 -2015

- Développement et accompagnement du Judo adapté (cf. fiches actions)
- Renforcement du Ju-Jitsu par la formation d'encadrant.
  
- Structuration du pôle administratif (cf. fiches actions)
- Développement du comité de direction
  
- Amélioration du classement Club au niveau de la FFJDA
- Accompagnement des judokas sur les manifestations nationales, interrégionales et départementales.
  
- Animation de stages pour les jeunes judokas (stages de Noël en décembre 2014).
- Animation de stages de Kata pour les futures ceintures noires
  
- Organisation du challenge "judo espoir" 2014, 3ème édition.
- Organisation d'animation pour les parents de judokas et bénévoles.



## LES ENGAGEMENTS EN COMPETITION

DATES	COMPETITIONS	LIEU
Dim 16 nov 14	Circuit Vétérans	Nantes
22 et 23/11/2014	Tournoi du Dojo Savenaisien	Savenay
Sam 29 nov 14	Equipes Kyu et CN	Nantes
Dim 30 nov 14	Coupe Noël Minimes et coupe jeune arbitre	Nantes
6 et 7/12/2014	Tournoi de Nantes	Nantes
10 et 11 janv 15	Chpt Dpt Cadets	Nantes
Sam 17 janv 15	Chpt Equipes Benjamins et Tournoi des as	Nantes
Dim 18 janv 15	Grand Prix des Jeunes Minimes Cadets	St Nazaire
Dim 25 janv 15	Tournoi Satellite Benjamins	Montoir
Dim 1 Fév 15	Chpt Dpt Juniors	Nantes
Sam 14 Fév 15	Tournoi de Laval Minimes	Laval
Sam 21 Fév 15	½ Finale chpt France Séniors	
Dim 22 Fév 15	½ Finale chpt France Cadets	
Sam 28 Fév 15	Coupe Départementale Kata	Nantes
Dim 1 Mars 15	District Poussins et Benjamins	St Brévin
Dim 8 Mars 15	Coupe Départementale Minimes	Nantes
Dim 15 Mars 15	Chpt Dpt Ceintures Couleurs	Nantes
Sam 21 Mars 15	Coupe Régionale Minimes	Angers
Dim 22 Mars 15	Coupe Départementale Poussins	Nantes
Sam 28 Mars 15	Coupe Départementale Cadets	Nantes
Dim 29 Mars 15	Coupe Départementale Benjamins	Nantes
Dim 26 Avril 15	Critérium Technique Poussins Benjamins	Nantes
Sam 23 Mai 15	Coupe Régionale Benjamins	Angers
Dim 24 Mai 15	Coupe Régionale Juniors	Angers
Dim 31 Mai 15	Coupe Régionale Ceintures Couleurs	Angers



## LES RESULTATS ET ESPOIRS DU CLUB

### CLASSEMENTS CLUBS au niveau du Département : 13

Au niveau National : GLEN LEDUC – 3<sup>ème</sup> au championnat de France en Judo adapté.  
MARIUS DORNER, sélectionné en équipe départemental aux championnat de France Minimes.

Au niveau Interrégional : MARIUS DORNER – 6<sup>ème</sup> au tournoi interrégional de CHÂTEAU GONTIER (53).

Au niveau Régional : MARIUS DORNER ( 3<sup>ème</sup> Minimes -73kg) ;

Au niveau Départementale : MARIUS DORNER (2<sup>ème</sup> Minimes – 73kg) ;